

Linz, am 17.06.2026

Sommerzeit ist Sirup-, Saft- und Oxymelzeit

Die Natur hält gerade jetzt eine besondere Vielfalt an Blüten, Kräutern und Früchten bereit. Um dieses saisonale Angebot bewusst zu nutzen und für das ganze Jahr haltbar zu machen, haben die OÖ Bäuerinnen die neue Broschüre „Sirup, Saft & Oxymel – Am besten selbstgemacht“ herausgebracht. Die Publikation vereint bewährtes bäuerliches Wissen mit zeitgemäßen Rezeptideen und zeigt, wie aus regionalen Zutaten hochwertige Getränke und Naturprodukte entstehen.

„Unsere Gärten, Wiesen und Streuobstbestände bieten eine große Vielfalt an heimischen Rohstoffen. Mit einfachen Mitteln lassen sich daraus Sirupe, Säfte und Oxymel herstellen, die nicht nur hervorragend schmecken, sondern auch die Wertschätzung für regionale Lebensmittel fördern“, betont Landesbäuerin Johanna Haider.

Die Broschüre enthält eine Vielzahl an Rezepten – von klassischen Blüten- und Kräutersirupen über fruchtige Direktsäfte bis hin zu traditionellen Oxymel-Variationen. Gleichzeitig vermittelt sie Wissenswertes über die schonende Verarbeitung, Haltbarmachung und nachhaltige Nutzung regionaler Ressourcen. Damit greifen die OÖ Bäuerinnen ein Thema auf, das aktueller denn je ist: den bewussten Umgang mit Lebensmitteln und die Nutzung saisonaler Erzeugnisse aus der eigenen Region. Besonderes Augenmerk wird dabei auf Nachhaltigkeit gelegt. Die Verarbeitung von Kräutern, Blüten und Obst bietet eine ideale Möglichkeit, saisonale Überschüsse sinnvoll zu verwerten und natürliche Aromen über die Erntezeit hinaus zu bewahren. Wer selbst verarbeitet, weiß zudem genau, was im Glas steckt – ohne künstliche Zusätze und mit vollem Geschmack.

„Mit dieser Broschüre möchten wir dazu ermutigen, die Vielfalt unserer heimischen Natur neu zu entdecken und traditionelle Verarbeitungstechniken wieder verstärkt in den Alltag zu integrieren. Die Rezepte zeigen, wie einfach es sein kann, regionale Schätze haltbar zu machen und daraus besondere Genussmomente zu schaffen“, so Johanna Haider.

Die neue Broschüre wird auch im Rahmen der beliebten Radiosendung „**Arcimboldo**“ vorgestellt. Landesbäuerin Johanna Haider, Bezirksbäuerin Michaela Märzinger aus dem Bezirk Rohrbach sowie Bezirksbäuerin Margit Ziegelbäck aus dem Bezirk Wels-Land sind am kommenden Wochenende live am Linzer Südbahnhofmarkt zu Gast. Dabei präsentieren sie die neue Broschüre, geben Einblicke in die Entstehung der Rezeptesammlung und sprechen über die Bedeutung regionaler Lebensmittel, traditioneller Verarbeitungstechniken und bäuerlicher Genusskultur.

Die Broschüre „**Sirup, Saft & Oxymel – Am besten selbstgemacht**“ ist bei Veranstaltungen der OÖ Bäuerinnen erhältlich und steht zudem auf der Website des OÖ Bauernbundes zum Download bereit.

+++

Rückfragenhinweis:

Ines Schöfecker, BSc

+43 732 773866 - 813

ines.schoeffer@ooe.bauernbund.at